

OFFRE DE SERVICES

COACHING CARRIERE



NOTRE EXPERTISE... AU SERVICE DE VOS PERFORMANCES

3 BONNES RAISONS DE VOUS FAIRE ACCOMPAGNER POUR BOOSTER VOTRE CARRIERE !

✓ APPRENEZ A VOUS CONNAITRE

La Connaissance de soi est la première étape d'une démarche de développement personnel et de progrès.

✓ DEFINISSEZ VOTRE IDÉAL DE CARRIERE

Mesurer l'écart entre votre actualité pro. et votre idéal de carrière et définissons ensemble votre plan carrière.

✓ SACHEZ MIEUX VOUS VALORISER

Votre Image compte, Mesurez votre personal branding et utilisez les best practices pour booster votre image.

COACHING CARRIERE

- ✓ 1 briefing session : Piloter sa Carrière
- ✓ 1 questionnaire digital Point Carrière
- ✓ 1 Entretien carrière avec un Expert RH
- ✓ Elaboration du Plan Carrières

COACHING DEV. PERSONNEL

Forfait de 5 sessions ou au choix :

- ✓ Entretien coaching, plan individuel SMART
- ✓ Test de personnalité
- ✓ Vision Board
- ✓ Sophrologie
- ✓ Atteindre ses Résultats
- ✓ Développer sa confiance – Savoir s'affirmer
- ✓ Gérer les conflits
- ✓ Manager son Boss
- ✓ Gérer le Temps
- ✓ Savoir dire Non
- ✓ Maitriser le Stress et mes Emotions

NOS PRESTATIONS

REFONTE CV

- ✓ 1 session Revue Critique de votre CV
- ✓ 1 session Training Lab de CV
- ✓ Co-Création & Branding CV : 3 modèles

REFONTE LINKEDIN

- ✓ 1 session Revue Critique de votre Profil
- ✓ 1 session Training Lab : les Dos et Dents
- ✓ Co-Création de votre New Profile

TECHNIQUES D'ENTRETIEN

- ✓ 1 session Entretien pro + Debriefing video*
- ✓ 1 session Training : les Dos & Dents
- ✓ 1 simulation Entretien final avec Expert RH

PERSONAL BRANDING

- ✓ 1 briefing session : le Personal Branding
- ✓ 1 enquête Réputationnelle 360 ° + Restitution
- ✓ 1 séance Shooting Photos Pro*
- ✓ 1 session Training : les Dos & Dents

RESEAUTER COMME UN PRO

- ✓ 1 briefing session : l'Art de Réseauter
- ✓ 1 enquête : Puissance de votre Réseau ?
- ✓ Elaboration Plan Individuel : Réseautage prof

REUSSIR SES PRESENTATIONS

- ✓ 1 briefing session : L'Art de bien présenter
- ✓ 1 revue : Meilleurs Outils & Cas Pratiques
- ✓ 1 session Training : les Dos & Dents
- ✓ 1 session : Simulation & debriefing

BILAN DE COMPÉTENCES

- ✓ 1 passation Questionnaire d'Evaluation
- ✓ 1 analyse documentaire : CV, FPoste, FEval.
- ✓ 1 entretien 1to1 avec un Expert RH
- ✓ 1 rapport Bilan de Compétences

TEST DE PERSONNALITÉ

- ✓ 1 briefing session : Test de personnalité
- ✓ 1 Passation Test digital
- ✓ 1 Entretien Débriefing avec Coach Certifié
- ✓ Elaboration du rapport final

REUSSIR A MANAGER

Modules au choix – 6h à 8h par module

Approche théorique-empirique & Cas pratiques :

- ✓ Les Essentiels du Management
- ✓ Devenir Manager
- ✓ De Manager à Leader
- ✓ Conduire des Entretiens
- ✓ Manager à distance
- ✓ Efficacité & Excellence Opérationnelle
- ✓ Gérer le Changement
- ✓ Gérer le Temps et les Priorités
- ✓ Gérer Mes Projets
- ✓ Manager en contexte sénégalais
- ✓ Manager comme un DRH

NOTRE EXPERTISE... A DE SOLIDES RÉFÉRENCES

SECTEUR PRIVÉ

INDUSTRIES : CIMENTERIE | MINOTERIE | HUILERIE | ...
BÂTIMENT & PROMOTION IMMO | CONSTRUCTION
AGROALIMENTAIRE | AVICULTURE
RESTAURATION | GRANDE DISTRIBUTION
OIL & GAS | DISTRIBUTION | MINES
BANQUES | ASSURANCE | MICRO-FINANCES
AERONAUTIQUE
CONSEIL & SERVICES | TIC
E LEARNING | FORMATION | BUSINESS SCHOOL



SECTEUR PUBLIC

GOVERNEMENT SENEGALAIS : ETUDES | EMPLOI | SPORTS
GOVERNEMENT MAURITANIEN : EMPLOI | FORMATION
MUNICIPALITÉ COTONOU (BENIN) : ETUDES & PROJET
GOVERNEMENT MALIEN
TELEVISION
TRANSPORTS PUBLICS
CHAMBRE CONSULAIRE



SECTEUR INTERNATIONAL

SECTEUR ONUSIEN : BIT | OMC
ONG



NOTRE EXPERTISE... AU SERVICE DE VOS PERFORMANCES

CABINET HCP GROUP

VDN Sacré Cœur 3, Villa n°10 137

Dakar SENEGAL

 : +221. 78.010.78.03 | +221 77 440 72 27

www.hcpgroup.sn | contact@hcpgroup.sn